

**2024学年第一学期周课表**  
**一年级1班**

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:20-8:30	升旗				
第一节 8:30-9:05	语文	道德与法治	语文	语文	数学
9:05-9:15	课间休息				
第二节 9:15-9:50	科学	外语	语文	语文	语文
9:50-10:20	大课间体育锻炼				
10:20-10:25	眼保健操				
第三节 10:25-11:00	校本课程	科学	数学	外语	造型·美术
11:00-11:10	课间休息				
第四节 11:10-11:45	数学	体育与健康	唱游·音乐	造型·美术	体育与健康
11:45-12:55	午餐、午休、午会				
第五节 12:55-13:30	班队活动	语文	体育与健康	体育与健康	劳动
13:30-13:40	课间休息				
13:40-13:55	眼保健操、室内操				
第六节 13:55-14:30	综合实践活动	语文	道德与法治	唱游·音乐	课后服务
14:30-14:40	课间休息				
第七节 14:40-15:15	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	
15:30-17:30	课后服务				
17:30-18:00	爱心看护				

## 2024学年第一学期周课表 一年级2班

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:20-8:30	升旗				
第一节 8:30-9:05	数学	语文	语文	语文	语文
9:05-9:15	课间休息				
第二节 9:15-9:50	校本课程	体育与健康	语文	语文	劳动
9:50-10:20	大课间体育锻炼				
10:20-10:25	眼保健操				
第三节 10:25-11:00	语文	唱游·音乐	道德与法治	道德与法治	外语
11:00-11:10	课间休息				
第四节 11:10-11:45	外语	语文	数学	唱游·音乐	数学
11:45-12:55	午餐、午休、午会				
第五节 12:55-13:30	班队活动	科学	科学	造型·美术	体育与健康
13:30-13:40	课间休息				
13:40-13:55	眼保健操、室内操				
第六节 13:55-14:30	综合实践活动	造型·美术	体育与健康	体育与健康	课后服务
14:30-14:40	课间休息				
第七节 14:40-15:15	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	
15:30-17:30	课后服务				
17:30-18:00	爱心看护				

## 2024学年第一学期周课表 一年级3班

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:20-8:30	升旗				
第一节 8:30-9:05	语文	体育与健康	语文	数学	外语
9:05-9:15	课间休息				
第二节 9:15-9:50	造型·美术	科学	数学	体育与健康	体育与健康
9:50-10:20	大课间体育锻炼				
10:20-10:25	眼保健操				
第三节 10:25-11:00	数学	道德与法治	外语	语文	语文
11:00-11:10	课间休息				
第四节 11:10-11:45	校本课程	语文	体育与健康	语文	道德与法治
11:45-12:55	午餐、午休、午会				
第五节 12:55-13:30	班队活动	语文	语文	唱游·音乐	唱游·音乐
13:30-13:40	课间休息				
13:40-13:55	眼保健操、室内操				
第六节 13:55-14:30	综合实践活动	劳动	科学	造型·美术	课后服务
14:30-14:40	课间休息				
第七节 14:40-15:15	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	
15:30-17:30	课后服务				
17:30-18:00	爱心看护				

**2024学年第一学期周课表**  
**一年级4班**

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:20-8:30	升旗				
第一节 8:30-9:05	校本课程	语文	科学	语文	数学
9:05-9:15	课间休息				
第二节 9:15-9:50	外语	造型·美术	体育与健康	语文	语文
9:50-10:20	大课间体育锻炼				
10:20-10:25	眼保健操				
第三节 10:25-11:00	数学	体育与健康	数学	科学	体育与健康
11:00-11:10	课间休息				
第四节 11:10-11:45	语文	唱游·音乐	语文	体育与健康	造型·美术
11:45-12:55	午餐、午休、午会				
第五节 12:55-13:30	班队活动	劳动	道德与法治	唱游·音乐	道德与法治
13:30-13:40	课间休息				
13:40-13:55	眼保健操、室内操				
第六节 13:55-14:30	综合实践活动	语文	语文	外语	课后服务
14:30-14:40	课间休息				
第七节 14:40-15:15	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	
15:30-17:30	课后服务				
17:30-18:00	爱心看护				

## 2024学年第一学期周课表 一年级5班

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:20-8:30	升旗				
第一节 8:30-9:05	科学	外语	外语	数学	数学
9:05-9:15	课间休息				
第二节 9:15-9:50	数学	道德与法治	造型·美术	体育与健康	体育与健康
9:50-10:20	大课间体育锻炼				
10:20-10:25	眼保健操				
第三节 10:25-11:00	校本课程	造型·美术	语文	劳动	语文
11:00-11:10	课间休息				
第四节 11:10-11:45	语文	体育与健康	语文	语文	科学
11:45-12:55	午餐、午休、午会				
第五节 12:55-13:30	班队活动	语文	体育与健康	语文	唱游·音乐
13:30-13:40	课间休息				
13:40-13:55	眼保健操、室内操				
第六节 13:55-14:30	综合实践活动	语文	道德与法治	唱游·音乐	课后服务
14:30-14:40	课间休息				
第七节 14:40-15:15	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	
15:30-17:30	课后服务				
17:30-18:00	爱心看护				

**2024学年第一学期周课表**  
**一年级6班**

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:20-8:30	升旗				
第一节 8:30-9:05	语文	语文	造型·美术	体育与健康	体育与健康
9:05-9:15	课间休息				
第二节 9:15-9:50	校本课程	体育与健康	科学	数学	语文
9:50-10:20	大课间体育锻炼				
10:20-10:25	眼保健操				
第三节 10:25-11:00	数学	语文	语文	语文	数学
11:00-11:10	课间休息				
第四节 11:10-11:45	劳动	外语	语文	语文	唱游·音乐
11:45-12:55	午餐、午休、午会				
第五节 12:55-13:30	班队活动	造型·美术	道德与法治	外语	道德与法治
13:30-13:40	课间休息				
13:40-13:55	眼保健操、室内操				
第六节 13:55-14:30	综合实践活动	唱游·音乐	体育与健康	科学	课后服务
14:30-14:40	课间休息				
第七节 14:40-15:15	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	
15:30-17:30	课后服务				
17:30-18:00	爱心看护				

## 2024学年第一学期周课表 一年级7班

时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:20-8:30	升旗				
第一节 8:30-9:05	语文	体育与健康	语文	语文	语文
9:05-9:15	课间休息				
第二节 9:15-9:50	数学	语文	外语	数学	外语
9:50-10:20	大课间体育锻炼				
10:20-10:25	眼保健操				
第三节 10:25-11:00	唱游·音乐	数学	体育与健康	体育与健康	科学
11:00-11:10	课间休息				
第四节 11:10-11:45	校本课程	道德与法治	唱游·音乐	语文	劳动
11:45-12:55	午餐、午休、午会				
第五节 12:55-13:30	班队活动	语文	语文	造型·美术	体育与健康
13:30-13:40	课间休息				
13:40-13:55	眼保健操、室内操				
第六节 13:55-14:30	综合实践活动	科学	道德与法治	造型·美术	课后服务
14:30-14:40	课间休息				
第七节 14:40-15:15	校本课程	课后服务	课后服务	课后服务	
15:30-17:30	课后服务				
17:30-18:00	爱心看护				